

-ΕΜΠΙΣΤΕΥΤΙΚΟ-

-ΕΠΕΙΓΟΝ-

ΠΡΟΣ:- κ. ΥΕΘΑ Καμμένο Πάνο
- κ. ΑΝΥΕΘΑ Βίτσα Δημήτριο
- κ. Α/ΓΕΕΘΑ Ναύαρχο
Αποστολάκη Ευάγγελο ΠΝ
-κ. Α/ΓΕΝ Αντιναύαρχο
Τσούνη Νικόλαο ΠΝ

Δημήτριος Γεωργαντάς
του Γεωργίου
Υποναύαρχος (Ο) Π.Ν ε.α
Αναξαγόρα 51-53, Ταύρος, Τ.Κ.:17778
Αθήνα, 6 Νοεμβρίου 2017
Τηλ.: 210-3453313
Κιν.: 6943480175
e-mail: geioiaeba@yahoo.gr
Συνημμένα: α. Μία (1) Διπλωματική
Εργασία
β. Παράρτημα «Α»:
Προτάσεις

ΠΡΟΣ - ΚΟΙΝ.: Ως Πίνακας «Α»

ΘΕΜΑ: Διπλωματική Εργασία για την Ποιότητα Ζωής των Αποστράτων ΠΝ.

1. Σας διαβιβάζεται συνημμένα η Διπλωματική μου Εργασία, ως πτυχιούχου στη Διοίκηση Μονάδων Υγείας του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών του Ελληνικού Ανοικτού Πανεπιστημίου, το 2017.
2. Στο συνημμένο Παράρτημα «Α» καταγράφονται περιληπτικά οι κύριες προτάσεις της έρευνας.
3. Παρακαλούμε ληφθεί υπόψη ότι με βάση την εν λόγω Διπλωματική Εργασία και την ανάλογη της κυρίας Κυπραίου Ασπασίας [Κυπραίου, Α, (2015), Διερεύνηση άγχους και καταθλιπτικής συμπτωματολογίας των εν αποστρατεία στελεχών των Ενόπλων Δυνάμεων, ΤΕΙ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ], έχει δρομολογηθεί από την ΑΝΕΑΕΔ η σχεδίαση του Προγράμματος «ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ», το οποίο αφορά στην γενική υποστήριξη των ευάλωτων ομάδων των αποστράτων και των οικογενειών τους (βλ. www.aneaed.gr) - μια δράση του εν λόγω έργου αποτελεί και η παρούσα ενέργεια.

Με εκτίμηση
Δημήτριος Γεωργαντάς

Πίνακας «Α»

Αποδέκτες για ενδεχόμενες Δράσεις

- ΔΙΑΡΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΘΝΙΚΗΣ ΑΜΥΝΑΣ ΚΑΙ ΕΞΩΤΕΡΙΚΩΝ ΥΠΟΘΕΣΕΩΝ
ΤΗΣ ΒΟΥΛΗΣ
- ΓΕΝ/ΔΥΓ
- ΓΕΝ/ΔΚΒ
- ΜΤΝ
- ΝΝΑ
- ΠΟΝ
- ΑΝΕΑΕΔ
- ΕΑΑΝ
- ΕΑΣ
- ΕΑΑ
- ΠΟΕΣ
- ΣΕΕΘΑ
- ΠΜΣΑ/ΣΜΥΝ
- ΣΑ/ΣΜΥΝ

Παράρτημα «Α»

Προτάσεις

Στο πλαίσιο της Διπλωματικής Εργασίας (ΔΕ) στο Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα του Ελληνικού Ανοικτού Πανεπιστημίου (ΕΑΠ) διενεργήθηκε την περίοδο 2016-2017 έρευνα με θέμα «Διερεύνηση του Άγχους, της Καταθλιπτικής Συμπτωματολογίας και της Επίδρασης αυτών στην Ποιότητα Ζωής των εν Αποστρατεία Στελεχών του Πολεμικού Ναυτικού»¹.

Σκοπός της έρευνας αποτελούσε η διερεύνηση και καταγραφή των πιθανών ψυχολογικών επιπτώσεων (άγχος, κατάθλιψη) των στελεχών του ΠΝ κατά την αποστρατεία τους και την επίδραση αυτών στην ποιότητα ζωής τους.

Τα κύρια σημεία – αποτελέσματα της εν λόγω μελέτης είναι τα ακόλουθα (Γεωργαντάς, ΔΕ ΕΑΠ, 2017, σελ. 129-134):

«... Τους απόμαχους της εργασίας στρατιωτικούς βαρύνουν δυσχέρειες, προβλήματα και ανεξομολόγητα παράπονα. Οι ε.α. αξιωματικοί, κοινωνική ομάδα με γνώσεις, εμπειρίες και δεξιότητες, καταξιωμένοι στη συνείδηση του λαού, αξιοποιούνται στην κυβερνητική μηχανή δυσανάλογα προς τις ικανότητες και την προηγούμενη προσφορά τους. ... Η έρευνα κατέληξε στα κάτωθι σημαντικά πορίσματα, τα οποία θα πρέπει να ληφθούν υπόψη από τους αρμόδιους κρατικούς φορείς εφαρμογής πολιτικής (Πολιτεία, ΓΕΝ, ΕΑΑΝ και άλλες ενώσεις – σύνδεσμοι):

α. Το 63,5% των συμμετεχόντων δεν είχε καθόλου κατάθλιψη, το 21,7% είχε ελαφριά, το 8,3% είχε μέτρια και το 6,5% είχε σοβαρή,

β. Η πρόωρη ή ξαφνική αποστρατεία σχετίζεται με το άγχος και την κατάθλιψη,

γ. Όσοι από τους συμμετέχοντες αντιμετώπιζαν καλύτερα την κατάστασή τους, τόσο λιγότερα συμπτώματα μόνιμου και προσωρινού άγχους είχαν,

δ. Καταδεικνύεται ότι οι συμμετέχοντες που προέρχονταν από τη ΣΜΥΝ είχαν περισσότερα συμπτώματα προσωρινού και μόνιμου άγχους, σε σύγκριση με τους συμμετέχοντες που προέρχονταν από τη ΣΝΔ,

¹ Γεωργαντάς, Δ, (2017), Διερεύνηση του Άγχους, της Καταθλιπτικής Συμπτωματολογίας και της Επίδρασης αυτών στην Ποιότητα Ζωής των εν Αποστρατεία Στελεχών του ΠΝ, ΕΑΠ.

ε. Όπως τεκμηριώνεται το 37% των αποστράτων θα επέστρεφε στην υπηρεσία του αν μπορούσε,

στ. Καταμαρτυρείται ότι όσο μεγαλύτεροι σε ηλικία ήταν οι συμμετέχοντες και όσο περισσότερα χρόνια βρίσκονται σε αποστρατεία τόσο περισσότερα συμπτώματα κατάθλιψης είχαν,

ζ. Παρατηρήθηκε ότι οι συμμετέχοντες με φυσιολογικό BMI είχαν καλύτερη φυσική υγεία σε σύγκριση με τους υπέρβαρους και τους,

η. Καταγράφηκε ότι οι συμμετέχοντες που προέρχονται από τη ΣΜΥΝ είχαν σημαντικά χειρότερη φυσική υγεία, σε σύγκριση με τους συμμετέχοντες που επέλεξαν οι ίδιοι να αποστρατευτούν,

θ. Όσο μεγαλύτεροι σε ηλικία ήταν οι συμμετέχοντες, όσο υψηλότερο BMI είχαν και όσο περισσότερα χρόνια βρίσκονταν σε αποστρατεία τόσο χειρότερη ήταν η φυσική τους υγεία,

ι. Αποδεικνύεται ότι οι συμμετέχοντες όσο καλύτερα αντιμετώπιζαν την κατάστασή τους, τόσο καλύτερη ήταν η ψυχική τους κατάσταση,

ια. Οι συμμετέχοντες που αποστρατεύτηκαν για λόγους υγείας είχαν χειρότερη ψυχική υγεία, σε σύγκριση με τους συμμετέχοντες που δεν αποστρατεύτηκαν για αυτό το λόγο.

Με βάση τα ανωτέρω, διατυπώνονται ορισμένες προτάσεις πολιτικής για την περαιτέρω διερεύνηση συγκεκριμένων ζητημάτων και προτείνεται η ανάληψη των παρακάτω δράσεων :

1. Διαβίβαση της παρούσας μελέτης από το ΓΕΝ και την ΕΑΑΝ, οπουδήποτε κρίνεται σκόπιμο για ανάλογη αξιοποίηση και αποστολή σχετικών απόψεων, κριτικών σχολίων και συμπληρωματικών παρατηρήσεων.

2. Ανάληψη από το ΠΝ περαιτέρω δράσεων, με δεδομένο ότι από την έρευνα προέκυψε ότι πάνω από το 55% των αποστράτων είναι δυσαρεστημένοι από το ανάλογο ενδιαφέρον του ΠΝ.

3. Ανάληψη περαιτέρω δράσεων και ενεργειών από την ΕΑΑΝ για τους ηλικιωμένους, με προβλήματα υγείας, χωρίς οικογενειακή στήριξη και οι οποίοι έχουν αποστρατευτεί αρκετά χρόνια πριν και κυρίως αυτοί που προέρχονται από τη ΣΜΥΝ και χωρίς προετοιμασία για την αποστρατεία.

4. Λήψη μέτρων για την αξιοποίηση της εθελοντικής εργασίας στο ΠΝ, με δεδομένο ότι πάνω από το 60% των αποστράτων αποδέχεται την προσφορά εθελοντικής εργασίας. Ειδικότερα αξιοποίηση ως εκπαιδευτών των νέων σε

ηλικία αποστράτων στις σχολές του ΠΝ έως το 50% των θέσεων των εν ενεργεία, ώστε να μειωθεί το κόστος εκπαίδευσης και να εξοικονομηθεί προσωπικό εν ενεργεία.

5. Λήψη μέριμνας για διατήρηση της παράδοσης στο ΠΝ με σύσφιξη σχέσεων μεταξύ αποστράτων και εν ενεργεία, όπως ενδεικτικά προσκλήσεις σε εκδηλώσεις του ΠΝ των αποστράτων.

6. Συμπλήρωση ειδικού δελτίου από το ΠΝ για τα στελέχη του ΠΝ που συμπληρώνουν τα τριάντα (30) έτη υπηρεσίας σχετικά με τους παράγοντες που οδηγούν στην διαμόρφωση ευάλωτων ομάδων στο καθεστώς αποστρατείας.

7. Διεξαγωγή από το ΥΠΕΘΑ με βάση την παρούσα εργασία, ευρύτερης υπηρεσιακής έρευνας, στην οποία να περιληφθεί το μεγαλύτερο μέρος των εν αποστρατεία στελεχών όλων των ΕΔ και ιδίως οι ευάλωτες ομάδες.

8. Νομοθετική πρωτοβουλία, ώστε να μην αποστρατεύονται υποχρεωτικά με την προαγωγή νεωτέρων τους, στελέχη τα οποία δύνανται να προσφέρουν ακόμη πολλά.

9. Νομοθετική ρύθμιση, στην περίπτωση προαγωγής νεωτέρων αξιωματικών, αξιοποίησης των στελεχών σε λοιπές υπηρεσίες του ΠΝ με αξιοκρατικές μεθόδους (προκηρύξεις θέσεων).

10. Αξιοποίηση της ΕΑΑΝ και των μελών της με την ανάθεση σ' αυτούς ερευνών, μελετών, κλπ. Έκδοση «οράματος» - εκτός της υπάρχουσας «αποστολής», από τις ενώσεις των αποστράτων.

11. Περαιτέρω προσέλκυση του ενδιαφέροντος των μελετητών για τα ψυχολογικά προβλήματα της αποστρατείας.

12. Επέκταση και παροχή περισσότερων διευκολύνσεων και παροχών (στρατιωτικά πρατήρια, θέρετρα, διαμονή σε φάρους, κλπ.) στις ευάλωτες ομάδες αποστράτων.

13. Ύπαρξη ειδικής πρόνοιας για την παροχή συμβουλών και ενημέρωσης στους αξιωματικούς, Υπαξιωματικούς σχετικά με τις λεπτομέρειες μιας μελλοντικής αποστράτευσης και των δυνατοτήτων για δεύτερη καριέρα εκτός ΠΝ.

14. Στη συνέχεια των προηγούμενων μέτρων, ο αποτραβηγμένος πλέον από την ενέργεια στρατιωτικός μπορεί κάλλιστα να κινηθεί σε άλλα πελάγη και να αναπτύξει κοινωνική δράση και να διαδραματίσει νέο δυναμικό και δημιουργικό ρόλο».