

ΑΔΙΑΒΑΘΜΗΤΟ

ΠΡΟΣ: Αποδέκτες Πινάκων
«Α», «Β», «Γ», «Δ», «Ε», «ΣΤ» και «Ι»
Φ.072.1/4/350037/Σ.13/
16 Ιαν 20/Δγης ΔΓ/ΓΕΝ

ΚΑΤΕΠΕΙΓΟΝ

ΓΕΝΙΚΟ ΕΠΙΤΕΛΕΙΟ ΝΑΥΤΙΚΟΥ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΥΓ1
ΤΜΗΜΑ Ι
Τηλεφ.210 6557703
Φ. 700/25/165887
Σ. 3008
Χολαργός, 06 Αυγ 20
Συνημμένα: Το σχετικό

ΘΕΜΑ: Μεταδοτικά Νοσήματα (Επικαιροποίηση οδηγιών σχετικά με τα μέτρα πρόληψης από το νέο στέλεχος κορωνοϊού).

ΣΧΕΤ: ΑΔ. Φ.720/257/478447/Σ.536/06 Αυγ 20/ΓΕΕΘΑ/ΔΥΓ

1. Διαβιβάζεται συνημμένα το σχετικό για ενημέρωση και πιστή τήρηση των διαλαμβανομένων σε αυτό.
2. Χειριστής Θέματος: Αντιπλοίαρχος (ΥΙ) Χριστόδουλος Γεωργούλιας ΠΝ, Τμηματάρχης ΔΥΓ1-Ι, τηλ: 210 6557729.

Ακριβές Αντίγραφο

Υποναύαρχος (ΥΙ) Δημοσθένης Δαμιανός ΠΝ
Διευθυντής Υγειονομικού

ΜΠΥ ΠΕ ΔΙΟΙΚ.-ΟΙΚ. Α' ΒΑΘΜΟΥ Σταυρούλα Λεβεντοπούλου
Τμηματάρχης ΔΓ-Ι/ΓΕΝ

ΕΣΩΤ. ΔΙΑΝΟΜΗ: Αποδέκτες Πίνακα «Θ» Φ.072.1/4/350037/Σ.13/16 Ιανουαρίου
2020/ΔΓΗΣ ΔΓ ΓΕΝ

ΜΝ

ΚΑΤΕΠΕΙΓΟΝ

ΠΡΟΣ : ΓΕΝΙΚΟ ΕΠΙΤΕΛΕΙΟ ΕΘΝΙΚΗΣ ΑΜΥΝΑΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟΥ
ΤΜΗΜΑ 2^ο (ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ
& ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ)
Τηλ: 210 6573237
Φ.720/257/478447
Σ. 536
Αθήνα, 06 Αυγ 20
Συν: Δύο (2) Σελίδες

Πίνακας Αποδεκτών

ΚΟΙΝ :

ΘΕΜΑ: Μεταδοτικά Νοσήματα (Επικαιροποίηση οδηγιών σχετικά με τα μέτρα πρόληψης από το νέο στέλεχος κορωνοϊού)

ΣΧΕΤ:

- α. Φ.700/45/475228/Σ.156/12 Μαρ 20/ΓΕΕΘΑ/ΔΥΓ/2^ο
- β. Φ.720/67/475305/Σ.162/16 Μαρ 20/ΓΕΕΘΑ/ΔΥΓ/2^ο
- γ. Φ.720/92/475629/Σ.201/30 Μαρ 20/ΓΕΕΘΑ/ΔΥΓ/2^ο
- δ. Φ.720/123/476338/Σ.282/04 Μαΐ 20/ΓΕΕΘΑ/ΔΥΓ/2^ο
- ε. Φ.400/263/208657/Σ.4796/30 Ιουλ 20/ΓΕΕΘΑ/Β'ΚΛ/Β1

1. Σε συνέχεια (α) έως (δ) σχετικών και κατόπιν αλλαγών των επιδημιολογικών δεδομένων και στο πλαίσιο εντατικοποίησης των μέτρων για την αποφυγή διασποράς του κορωνοϊού και πιθανής εμφάνισης δευτέρου κύματος της πανδημίας, σας γνωρίζονται για τα κάτωθι:

α. Η ήδη υπάρχουσα δομή και λειτουργία των ειδικών τμημάτων νοσηλείας ασθενών με COVID-19, η διαλογή και χειρισμός των υπόπτων COVID-19 περιστατικών από τα Τμήματα Επειγόντων Περιστατικών (ΤΕΠ) και η ετοιμότητα των Μονάδων Εντατικής Θεραπείας (ΜΕΘ) των Στρατιωτικών Νοσοκομείων (ΣΝ) **παραμένει σε ισχύ**. Η λειτουργία των τακτικών εξωτερικών ιατρείων και χειρουργείων έχει επανέλθει στην προ COVID-19 κατάσταση, με ετοιμότητα όμως αναστολής σε περίπτωση ενεργοποίησης του δευτέρου κύματος.

β. Υπενθυμίζεται σε όλα τα στελέχη των Ενόπλων Δυνάμεων ότι είναι υποχρεωτικό και απαραίτητο να τηρούνται **τα παρακάτω μέτρα ατομικής προστασίας και πρόληψης** από τη νόσο:

(1) Αποφυγή συγχρωτισμού (τήρηση κανόνα 1,5 μέτρου απόστασης μεταξύ των ατόμων σε όλους τους κλειστούς και ανοικτούς χώρους).

(2) Σχολαστικό (τουλάχιστον 20'') και τακτικό πλύσιμο χεριών με σαπούνι και νερό και σκούπισμα σε χειροπετσέτες μίας χρήσεως. Χρήση αλκοολούχου διαλύματος (περιεκτικότητας τουλάχιστον 60% σε αλκοόλ), εναλλακτικά, επί καθαρών χεριών.

(3) Τήρηση κανόνων αναπνευστικής υγιεινής (κάλυψη προσώπου σε περίπτωση βήχα, φτέρνισμα σε χαρτομάντιλο ή μέσα στον αγκώνα, αποφυγή επαφής προσώπου-ματιών-μύτης με τα χέρια).

(4) Η εφαρμογή μάσκας (υφασμάτινης ή απλής χειρουργικής) υποχρεωτικά στα ΣΝ από τους εργαζόμενους σε αυτά καθώς και από τους επισκέπτες αυτών. Η χρήση μάσκας στους λοιπούς χώρους όπως καθορίζεται από (ε) σχετικό και συνημμένο έντυπο Κυβερνήσεως.

γ. Σε κάθε περίπτωση κατάταξης στρατευσίμων αλλά και νεοτοποθετηθέντων στελεχών σε Μονάδες, ισχύει η χρήση του αλγόριθμου εντοπισμού και διαχείρισης πιθανού κρούσματος COVID-19, που επισυνάπτεται συνημμένα, από τις υγειονομικές υπηρεσίες των Σημείων Υποδοχής (ΣΥΠΟ) και Κέντρων Κατάταξης (ΚΕΝ) αφ' ενός και των Μονάδων αφ' ετέρου, με παράλληλη ενημέρωση των εμπλεκόμενων Στρατιωτικών Νοσοκομείων (ΣΝ). Λαμβάνεται πάντα υπόψη η δυνατότητα λήψης δειγμάτων για έλεγχο με PCR μέσω ΕΟΔΥ.

δ. Με σκοπό την προστασία των νοσηλευόμενων ασθενών, από 03 Αυγούστου 2020 και έως 15 Αυγούστου 2020, αναστέλλεται το επισκεπτήριο σε όλα τα Στρατιωτικά νοσοκομεία ως εξής:

(1) Για τους νοσηλευόμενους ασθενείς:

(α) Αναστέλλεται το επισκεπτήριο και όπου κρίνεται αναγκαίο, δύναται να υπάρχει ένας συνοδός στον οποίο θα δίνεται ειδική άδεια σύμφωνα με τα προβλεπόμενα.

(β) ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ η παραμονή στο νοσοκομείο συνοδών που παρουσιάζουν οποιοδήποτε σύμπτωμα λοίμωξης ανωτέρου αναπνευστικού (πυρετός, δεκαδική πυρετική κίνηση, βήχας, φαρυγγαλγία, ρινική καταρροή)

(γ) Ο συνοδός θα πρέπει να είναι ενήμερος για την εφαρμογή των κανόνων κοινωνικής απόστασης, την απολύμανση των χεριών και την υποχρεωτική εφαρμογή προστατευτικής μη ιατρικής μάσκας.

(2) Για τους ιατρικούς επισκέπτες

(α) Δεν επιτρέπεται η επίσκεψη των ιατρικών επισκεπτών στις νοσηλευτικές μονάδες.

(β) Σε εξαιρετικές περιπτώσεις που αυτό είναι απαραίτητο, θα πρέπει να υπάρχει ειδική έγκριση από τη Διοίκηση του ΣΝ.

2. Το ΥΠΕΘΑ/ΓΔΟΣΥ στο οποίο κοινοποιείται το παρόν, μεριμνήσει για την ενημέρωση όλου του υπηρετούντος στρατιωτικού και πολιτικού προσωπικού του ΥΠΕΘΑ.

3. Χειριστής θέματος: Σμχος (ΥΝ) Μαρία Λυκουροπούλου, Επιτελής ΓΕΕΘΑ/ΔΥΓ/2^ο, Τηλ. 2106573237.

Ακριβές Αντίγραφο

Στρατηγός Κωνσταντίνος Φλώρος
Αρχηγός ΓΕΕΘΑ

Σμήναρχος (ΥΝ) Μαρία Λυκουροπούλου
Επιτελής ΓΕΕΘΑ/ΔΥΓ/2^ο

ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝΑποδέκτες για Ενέργεια

ΓΕΕΘΑ/ΠΙΝΑΚΑΣ «Α» ΚΑΙ «Β»

ΓΕΣ-ΓΕΝ-ΓΕΑ/ΕΓΑ

Αποδέκτες για Πληροφορία

ΥΠΕΘΑ/ΣΓ ΥΕΘΑ – ΣΓ ΥΦΕΘΑ - Γ.Γ ΥΠΕΘΑ

ΥΠΕΘΑ/ΓΔΟΣΥ/ΓΡΑΜΜ.

ΓΕΕΘΑ/ΕΓΑ-ΕΓΥ-ΕΓΕ

ΓΕΕΘΑ/ΔΥΓ

ΓΕΣ-ΓΕΝ-ΓΕΑ/ΔΥΓ

ΧΡΗΣΗ ΜΑΣΚΑΣ

	Χρήση μάσκας	
	ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΗ	ΣΥΣΤΑΣΗ
	προσωπικό κοινό	προσωπικό κοινό
Χώροι γραφείων (δημοσίων υπηρεσιών και ιδιωτικών επιχειρήσεων) όταν υπάρχει επαφή με το κοινό	✓	✓
Χώροι Ιατρικής	✓	✓
Εστίαση	✓	✓
Καταστήματα (σούπερ μάρκετ / καταστήματα τροφίμων, φούρνοι, κρεοπωλεία, ιαθροπωλεία, ζαχαροπλαστεία)	✓	✓
Μέσα Μαζικής Μεταφοράς, Ταξί	✓	✓
Νοσοκομεία, Ιατρεία, Διαγνωστικά Κέντρα ¹	✓	✓
Καταστήματα (λιανικής κ.α.)	✓	✓
Φαρμακεία	✓	✓
Κομμωτήρια, Κέντρα Αισθητικής ²	✓	✓
Γυμναστήρια	✓	✓
Λοιποί εσωτερικοί χώροι	✓	✓
Λοιποί ανοιχτοί χώροι	✓	✓
Ανεγκυστήρες	✓	✓
Σκόλες	✓	✓

¹ Αποφύγετε χρήση αερικής μάσκας
² Ελαστική ή χρήση μη αερικής μάσκας από τον πελάτη, όταν πραγματοποιούνται τόνικα και μασάζα στο πρόσωπο

✓ Υψόμετρο μέτρα που απαιτούμενα
 ✓ 1,80 μέτρα σε ύψος από 1/8 έως 3/8



ΕΠΙΠΛΕΟΝ

- Από 1/8 έως και τις 15/8 υπάρχει αναστολή επισκεπτηρίων σε κέντρα φροντίδας ηλικιωμένων (π.χ. γηροκομεία), δομές ευάλωτων ομάδων και νοσοκομεία.
- Από 3/8 έως και τις 15/8 θεσπίζεται όριο 100 ατόμων σε τελικές γάμων, βαφτίσεων, κηδείων με πλήρη όλων των υφιστάμενων υγειονομικών κανόνων.
- Από 3/8 έως και τις 9/8 υπάρχει απαγόρευση όρθιων πελατών σε όλα τα νυχτερινά κέντρα.
- Από 1/8 έως και τις 15/8 υπάρχει ισχυρή σύσταση για χρήση μάσκας και σε εξωτερικούς χώρους, όταν δεν είναι εφικτή η τήρηση αποστάσεων.
- Από 4/8 έως και τις 18/8 καθίσταται υποχρεωτική η χρήση μάσκας και στους εξωτερικούς χώρους των παιδιών.

**ΑΛΓΟΡΙΘΜΟΣ ΕΝΤΟΠΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΠΙΘΑΝΟΥ ΚΡΟΥΣΜΑΤΟΣ COVID-19
ΣΕ ΚΕΝΤΡΑ ΚΑΤΑΤΑΞΗΣ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΣΕ ΝΕΟΙΣΕΡΧΟΜΕΝΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΣΕ
ΜΟΝΑΔΕΣ ΕΔ**

Ερώτηση «**A**»: Ο νεοεισερχόμενος έχει **συμπτώματα** λοίμωξης αναπνευστικού (πυρετός, βήχας, δύσπνοια, ανοσμία, αγευσία, κόπωση);

ΝΑΙ ΟΧΙ

Ερώτηση «**B**»: Ο νεοεισερχόμενος έχει έρθει σε **επαφή** με επιβεβαιωμένο ή ύποπτο κρούσμα COVID-19 τις τελευταίες 14 ημέρες;

ΝΑΙ ΟΧΙ

