

ΟΡΘΗ ΕΠΑΝΑΛΗΨΗ
ως προς την παρ.1β(5)(α)

ΚΑΤΕΠΕΙΓΟΝ

ΠΡΟΣ: ΓΕΝΙΚΟ ΕΠΙΤΕΛΕΙΟ ΕΘΝΙΚΗΣ ΑΜΥΝΑΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟΥ
ΤΜΗΜΑ 2ο (ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ
& ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ
Τηλ.: 2106573237
Φ. 720/307/480079
Σ.768
Αθήνα, 05 Νοε 20

Πίνακας Αποδεκτών

ΚΟΙΝ:

ΘΕΜΑ: Μεταδοτικά Νοσήματα (Ενημέρωση – Οδηγίες Προστασίας κατά της Μετάδοσης του νέου Κορωναϊού)

ΣΧΕΤ: Σ.400/377/220761/Σ.7450/02 Νοε 20/ΓΕΕΘΑ/Β'ΚΛ/Β1

1. Με αφορμή τις νέες ραγδαίες εξελίξεις αναφορικά με το δεύτερο κύμα έξαρσης του νέου κορωναϊού, με στόχο την προστασία και ασφάλεια των στελεχών των Ενόπλων Δυνάμεων κρίνεται απαραίτητο όπως τηρηθούν τα κάτωθι μέχρι νεωτέρας διαταγής:

α. Όλα τα στελέχη των Ενόπλων Δυνάμεων να τηρούν **απαρέγκλιτα τα παρακάτω μέτρα ατομικής προστασίας και πρόληψης** από τη νόσο καθώς κρίνονται κεφαλαιώδους σημασίας:

(1) Καθολική εφαρμογή **μάσκας** υφασμάτινης ή απλής χειρουργικής, σε ανοικτούς και κλειστούς χώρους.

(2) Αποφυγή συγχρωτισμού και τήρηση κανόνα 1,5 μέτρου απόστασης μεταξύ των ατόμων σε όλους τους κλειστούς και ανοικτούς χώρους.

(3) Τήρηση κανόνων αναπνευστικής υγιεινής με κάλυψη προσώπου σε περίπτωση βήχα, φτέρνισμα σε χαρτομάντιλο ή μέσα στον αγκώνα και αποφυγή επαφής προσώπου-ματιών-μύτης με τα χέρια.

(4) Σχολαστικό για **τουλάχιστον 20''** και τακτικό **πλύσιμο χεριών με σαπούνι και νερό** και σκούπισμα σε **χειροπετσέτες μίας χρήσεως**. Χρήση αλκοολούχου διαλύματος περιεκτικότητας τουλάχιστον 60% σε αλκοόλ, εναλλακτικά, επί καθαρών χεριών.

β. Στα Στρατιωτικά Νοσοκομεία:

(1) Οι πτέρυγες όλων των ΣΝ που σχετίζονται με τη διαχείριση θετικών και υπόπτων για COVID-19 κρουσμάτων (ειδικές πτέρυγες COVID-19, κλίνες Μ.Ε.Θ., Τ.Ε.Π.) παραμένουν σε λειτουργία και αυξημένη ετοιμότητα για τον COVID-19.

(2) Τα τακτικά εξωτερικά ιατρεία όλων των ΣΝ θα λειτουργούν με ραντεβού ως εξής: Η χρονική διάρκεια κάθε ραντεβού θα αυξηθεί κατά 30% ώστε να υπάρχει επαρκής χρόνος ανάμεσα στα ραντεβού για να εξασφαλίζεται κατάλληλος αερισμός, επιμελής καθαρισμός επιφανειών του χώρου και αποφυγή συγχρωτισμού στους χώρους αναμονής, χωρίς όμως τροποποίηση του ωραρίου λειτουργίας των Ε.Ι..

(3) Περιορισμός των προγραμματισμένων χειρουργικών επεμβάσεων μέχρι 60% της συνήθους λειτουργίας. Εξαιρούνται τα ογκολογικά και επείγοντα περιστατικά.

(4) Επισημαίνεται η ανάγκη ελέγχου επάρκειας αναλώσιμων και μη υλικών στα Στρατιωτικά Νοσοκομεία απαραίτητων για την αντιμετώπιση πιθανά μεγάλου αριθμού περιστατικών καθώς και προμήθειας και κάλυψης σχετικών αναγκών.

(5) Για τους νοσηλευόμενους ασθενείς:

(α) Αναστέλλεται το επισκεπτήριο και όπου κρίνεται αναγκαίο, δύναται να υπάρχει ένας συνοδός στον οποίο θα δίνεται ειδική άδεια σύμφωνα με τα προβλεπόμενα **και με απαραίτητη προϋπόθεση την προσκόμιση αρνητικού rapid PCR ή μοριακού τεστ PCR των τελευταίων 72 ωρών πριν την έκδοση της αρχικής εν λόγω αδειας.**

(β) ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ η παραμονή στο νοσοκομείο συνοδών που παρουσιάζουν οποιοδήποτε σύμπτωμα λοίμωξης ανωτέρου αναπνευστικού (πυρετός, δεκατική πυρετική κίνηση, βήχας, φαρυγγαλγία, ρινική καταρροή).

(γ) Ο συνοδός θα πρέπει να είναι ενήμερος για την εφαρμογή των κανόνων κοινωνικής απόστασης, την απολύμανση των χεριών και την υποχρεωτική εφαρμογή προστατευτικής μη ιατρικής μάσκας.

(6) Για τους ιατρικούς επισκέπτες

(α) Δεν επιτρέπεται η επίσκεψη των ιατρικών επισκεπτών στις νοσηλευτικές μονάδες.

(β) Σε εξαιρετικές περιπτώσεις που αυτό είναι απαραίτητο, θα πρέπει να υπάρχει ειδική έγκριση από τη Διοίκηση του ΣΝ.

γ. Στις Υγειονομικές Επιτροπές:

(1) Αναστολή εξέτασης των εν ενεργεία στρατιωτικών που βρίσκονται σε μακρά αναρρωτική άδεια.

(2) Αναστολή επανάκρισης εν ενεργεία στρατιωτικών Ελαφράς Υπηρεσίας, Υπηρεσίας Γραφείου, Υπηρεσίας Ξηράς και Υπηρεσίας Εδάφους όπως ανά Επιτελείο, που συμπληρώνουν 5ετία εντός 2020.

(3) Αναστολή, κατά περίπτωση, εξέτασης ασθενών με αυτοπρόσωπη παρουσία που παραπέμπονται από τα Στρατιωτικά Νοσοκομεία.

(4) Στις Επιτροπές Αναρρωτικών αδειών αυτοπρόσωπη παρουσία μόνο για όσους πρόκειται να γίνει οριστική κρίση σωματικής ικανότητας.

(5) Αναστολή Περιοδικής Υγειονομικής Εξέτασης των στελεχών των ΕΔ. Εξαίρεση αποτελεί το προσωπικό πτητικής καταλληλότητας Α΄ και Β΄, το προσωπικό ειδικών υπηρεσιών, το προσωπικό με ειδικό επιχειρησιακό έργο και το προσωπικό πτητικής καταλληλότητας Γ΄ και Δ΄ κατηγορίας, σύμφωνα με τις διατάξεις του πδ11/2014 και λοιπές σχετικές διατάξεις των ΓΕ.

(6) Σε κάθε άλλη περίπτωση απαραίτητη τηλεφωνική επικοινωνία με την εκάστοτε Υγειονομική Επιτροπή και ορισμός σχετικού ραντεβού.

δ. Στις Μονάδες/Σχηματισμούς:

(1) Κάθε Μονάδα/Σχηματισμός πρέπει να διαθέτει:

(α) Προκαθορισμένο χώρο **καραντίνας** για κοινωνική απομόνωση με ταυτόχρονο περιορισμό μετακινήσεων στελεχών που είναι στενές επαφές επιβεβαιωμένου κρούσματος, με επαφή μέχρι και δύο 24ωρα πριν την έναρξη των συμπτωμάτων του ή τη διάγνυσή του με εργαστηριακό έλεγχο, καθώς και στελεχών που βρίσκονται σε αναμονή αποτελέσματος μοριακής ανίχνευσης του ιού. Η καραντίνα είναι υποχρεωτική και τα στελέχη μένουν στο χώρο καραντίνας όπως έχει οριστεί και δεν διακόπτεται για κανένα λόγο.

(β) Προκαθορισμένο χώρο **απομόνωσης** ασθενών θετικών με COVID-19 ασυμπτωματικών και συμπτωματικών με ήπια συμπτωματολογία, όπου τα επιβεβαιωμένα κρούσματα μπορούν να συνυπάρχουν σε κοινό χώρο απομόνωσης. Ο χώρος απομόνωσης είναι αυστηρά ξεχωριστός από το χώρο καραντίνας.

(γ) Η καραντίνα καθώς και η απομόνωση των στελεχών, εναλλακτικά, δύναται να γίνει στην **οικία** τους εφόσον αυτό είναι εφικτό και εφόσον εξασφαλιστεί η **καθημερινή επικοινωνία τους με τον ιατρό ή άλλο διοικητικό προσωπικό της Μονάδας τους**.

(2) Ο υπεύθυνος συντονιστής διαχείρισης των περιστατικών COVID-19 και σε περίπτωση απουσίας του ο αναπληρωτής του, έχουν τις κάτωθι αρμοδιότητες:

(α) Για κάθε επιβεβαιωμένο κρούσμα προβαίνει στην ιχνηλάτηση των επαφών **εντός** Μονάδας και αποφασίζει για τα επιδημιολογικά μέτρα πρόληψης και διασποράς της νόσου και συγκεκριμένα απομόνωση ατόμων, απολύμανση χώρων, αξιολόγηση για τη διενέργεια μοριακού ελέγχου σε ύποπτες επαφές.

(β) Ενημερώνει σχετικά τον προϊστάμενο Υγειονομικό Σχηματισμό και τον Σύνδεσμο θέματος του οικείου ΓΕ.

(γ) Ενημερώνει τον ΕΟΔΥ στο τηλέφωνο 1135 για κάθε επιβεβαιωμένο κρούσμα προκειμένου να αναλάβει την ιχνηλάτηση των επαφών που είχε **εκτός** Μονάδας.

(γ) Μεριμνά για την ενημέρωση προσωπικού για σωστή τήρηση μέτρων, την δημιουργία ασφαλούς περιβάλλοντος εργασίας για το προσωπικό που περιλαμβάνει εφαρμογή απολυμαντικού όπου απαιτείται, την διαχείριση ύποπτων κρουσμάτων στο στρατιωτικό και πολιτικό προσωπικό, την αξιολόγηση ανάγκης διενέργειας γρήγορης εξέτασης για COVID-19 ή μοριακού ελέγχου στο προσωπικό κ.α.

ε. Σε συνέχεια σχετικού, επισημαίνεται ότι αναστέλλεται η λειτουργία των κολυμβητηρίων καθώς και των θεραπευτικών πισινών που βρίσκονται εντός Στρατιωτικών χώρων.

2. Το ΥΠΕΘΑ/ΓΔΟΣΥ στο οποίο κοινοποιείται το παρόν, παρακαλείται όπως μεριμνήσει για την ενημέρωση όλου του υπηρετούντος στρατιωτικού και πολιτικού προσωπικού του ΥΠΕΘΑ.

3. Χειριστής θέματος: Σμχος (ΥΝ) Μαρία Λυκουροπούλου, Επιτελής ΓΕΕΘΑ/ΔΥΓ/2°.

Ακριβές Αντίγραφο

Υποππέραρχος (ΥΙ) Γεώργιος Τολούμης
Διευθυντής ΓΕΕΘΑ/ΔΥΓ

Σμήναρχος (ΥΝ) Μαρία Λυκουροπούλου
Επιτελής/ΓΕΕΘΑ/ΔΥΓ/2°

ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ

Αποδέκτες για Ενέργεια

Αποδέκτες ΓΕΕΘΑ/Πίνακα «Α» και «Β»

ΓΕΣ-ΓΕΝ-ΓΕΑ/ ΕΓΑ

Αποδέκτες για πληροφορία

ΥΠΕΘΑ/ΣΓ ΥΕΘΑ-ΣΓ ΥΦΕΘΑ

ΥΠΕΘΑ/Γρ. Γεν. Γραμματέα

ΥΠΕΘΑ/ΓΔΟΣΥ/Γραμματεία

ΓΕΕΘΑ/ΕΓΑ-ΕΓΥ-ΕΓΕ

ΓΕΕΘΑ/ΔΥΓ

ΓΕΣ-ΓΕΝ-ΓΕΑ/ΔΥΓ

ΑΣΥΕ – ΑΝΥΕ - ΑΑΥΕ